PERIPECIA MULTIARTVENTURA

UNA GRAN AVENTURA PARA PEQUEÑOS

DE 9 A 14 AÑOS DE EDAD

Deportes de aventura y arte. Kayak Pico Azul y Peripecia Creativa se juntan para crear esta experiencia única para niños y niñas de 9 a 14 años, con ganas de vivir aventuras inolvidables. Cinco días de juego, diversión, arte y deportes de aventura en plena naturaleza, una experiencia única donde desarrollaremos nuestra creatividad, adquiriremos habilidades, nos conoceremos mejor y viviremos experiencias inolvidables.

CREATIVIDAD Y AVENTURA. PERIPECIAS EN LA MONTAÑA DE LEÓN

21-22-23-24-25 DE AGOSTO

Esta peripecia incluye el material técnico para todas las actividades, el alojamiento en el albergue El Chaltén en Vegacervera con pensión completa, junto con los seguros de responsabilidad civil y rescate.
Para cualquier aclaración no dudes en contactar con nosotros llamándonos al 616 43 12 58 o mandando un correo electrónico a peripeciacreativa@gmail.com y te informaremos.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PIRAGUA

EN AGUAS SIN CORRIENTE

Actividad de iniciación al manejo de la piragua y la práctica del trabajo en equipo.
Mediante el juego aprenderemos manejar la piragua de 3 plazas en aguas sin corriente, disfrutando de una actividad tranquila y divertida en la que exploraremos la zona con nuestros vehículos acuáticos.

PADEL SURF

SURF + REMO

El padel surf es una combinación ideal entre remo y surf, esta actividad la realizaremos en aguas tranquilas donde podremos practicar el equilibrio y disfrutar de una actividad divertida en la que practicaremos distintos juegos.
Una actividad acuática en un entorno natural único como la montaña leonesa.

ESPELEOLOGÍA

EN LA CUEVA DEL BURRO

En esta actividad nos adentraremos en otro mundo, en el mundo subterráneo donde descubriremos las sorpresas que allí se esconden.
Esta actividad es una actividad de aventura, nos equiparemos con cascos, linternas y ropa apropiada y con la ayuda de un guía especializado entraremos a descubrir ese mundo.

ESCALADA

INICIACIÓN

Tomaremos contacto con este deporte tan bonito, escalada deportiva al aire libre, disfrutaremos de la montaña, esta vez en vertical.
Escaladores profesionales nos iniciaran en la escalada enseñándonos nociones básicas sobre nudos, seguridad y como ascender por las paredes como lagartijas, como pequeñas cabrillas.

RAFTING

EN EL RIO ESLA

Se trata de descender un río de aguas bravas gracias a lanchas neumáticas. Cada embarcación va dirigida por un guía titulado. Está es una de las actividades estrella, llenas de emoción y adrenalina. Disfrutaremos de un descenso divertido en el que practicaremos el trabajo en equipo atendiendo las indicaciones del guía.

Todas estas actividades pueden sufrir cambios debido a la condiciones meteorológicas asi como el caudal de los ríos. siendo necesario un caudal adecuado para el desarrollo de una actividad segura y divertida.
En ese caso tendremos otras actividades preparadas

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

COCINA CREATIVA

COCINA KM0, SANA Y CREATIVA

Taller de iniciación a la cocina creativa, con productos de la zona, en la que aprenderemos técnicas de cocina y disfrutaremos haciendo un taller en el que cocinaremos nuestra propia comida.

LIGHT PAINT

PINTANDO CON LUZ

Light Paint, como su nombre indica es pintar con luz, para ello utilizaremos una característica especial de las cámaras fotográficas, el tiempo de exposición que ajustado con una iso una distancia focal adecuada y un entorno poco luminoso podremos con linternas dibujar en el aire pudiendo asi generar un espacio de creatividad.

ART LAND

CREACIONES NATURALES CON EL ENTORNO

El Land Art o Earth Art es una expresión artistica en la que se crean obras en plena naturaleza utilizando en muchas ocasiones los materiales que encontramos en ella, como rocas, gravillas, tierra, ramas, arena... generando asi obras efímeras, vivas, que cambian con el paisaje que les rodea.

MALABARES

ARTE Y DEPORTE

Este arte que mezcla deporte y parece magia son los malabares. Tu puedes hacerlo, solo es práctica y esto será lo que hagamos practicar distintas técnicas y juegos de malabares.
Y jugando desarrollaremos habilidades como la coordinación, equilibrio, imaginación ...

OBJETIVOS

Vivir una experiencia única, una aventura inolvidable llena de arte y de actividades de deporte de aventura desarrolladas por guías especializados y divertidos para procurar una aventura segura e inolvidable.

ARTE + DEPORTES DE AVENTURA = COMBINACIÓN IDEAL PARA EL DESARROLLO PERSONAL

- ARTE: Proporciona el desarrollo de la creatividad y pensamiento divergente lo que nos permite ver la vida desde más puntos de vista, facilita la resolución de conflictos y la comprensión de la vida.
- DEPORTES DE AVENTURA: Nos aporta todos los factores positivos que nos otorga el deporte con el añadido de la "aventura" en la que podemos conocer nuestros límites y superar nuestros miedos, lo que nos da confianza y nos facilita conocernos.

El objetivo principal es vivir la aventura, crear experiencias y conocimientos, jugando.

MATERIAL INCLUIDO

- Servicio de guía de montaña, técnicos deportivos, expertos en actividades de espeleología, barrancos, rafting, fotografía, cocina...
- Material de seguridad necesario; Casco, arnés, neopreno, escarpines, disipador...
- Seguro de RC y accidentes
- Manutención durante los días de estancia
- Todo el material necesario para las actividades

MATERIAL NECESARIO

- Mochila de montaña
- Cantimplora
- Gorra
- Crema solar
- Ropa de abrigo
- Botas de montaña, caña alta, zapatilla de recambio, zapatillas o botas que se puedan mojar.
- Bañador
- Toalla
- Material de aseo personal
- DNI y Tarjeta médica
- Medicamentos, con respectivo informe de tomas si es necesario.
- Móvil (opcional)
- Esterilla
- Saco de dormir
- Linterna de cabeza
- Todo material personal que uno crea conveniente para 5 días de estancia
- Libreta de dibujo personal

FECHAS
HORARIOS

21-22-23-24-25 DE AGOSTO

DÍA 1

LUNES 21 DE AGOSTO

11:45 Llegada al albergue el Chalten en Vegacervera, presentación y nos instalamos en las cabañas
14:00 Comemos
16:00 Taller de Malabares
21:30 Cenamos
22:30 Gymkana art race

DÍA 2

MARTES 22 DE AGOSTO

8:30 Empieza el día
9:00 Desayunamos
9:45 Nos vamos a la actividad de piragua y pádel surf
14:00 Comemos
16:00 gymkana de agua
20:00 Volvemos
21:30 Cena
22:30 Velada artística

DÍA 3

MIÉRCOLES 23 DE AGOSTO

8:30 Empieza el día
9:00 Desayunamos
10:00 Espeleología en la cueva del burro
14:00 Comemos
16:00 Paseo y taller de art land
20:00 Vivac
21:30 Cena
22:30 Taller de light paint

DÍA 4

JUEVES 24 DE AGOSTO

8:30 Empieza el día
9:00 Desayuno
9:45 Nos vamos a hacer rafting
14:00 Comemos
16:00 Escalada
21:00 Cenamos
22:30 Fiesta final

DÍA 5

VIERNES 25 DE AGOSTO

8:30 Empieza el día
9:00 Desayunamos
10:30 Taller de cocina
14:00 Comida final
17:00 Despedida

EL TRANSPORTE DE LLEGAR EL PRIMER DÍA Y DESPEDIDA EL ÚLTIMO DÍA CORRESPONDE A LOS PADRES O TUTORES LEGARES. SIENDO LA LLEGADA EL LUNES 21 A LAS 11:45 Y LA DESPEDIDA EL VIERNES 25 A LAS 17:00

CONTACTO

Para más información puedes llamar o enviar un email a los siguientes contactos.

Peripeciacreativa@gmail.com

+34 616 43 12 58

PERIPECIA CREATIVA

@peripeciacreativa
@kayakpicoazul