CAMPAMENTOS VERANO 2021 KAYAK PICO AZUL

CAMPAMENTOS MULTIAVENTURA

Un año más, Kayak Pico Azul, oferta campamentos multiaventura para niños y jóvenes a lo largo de los meses de julio en la localidad de Vegacervera.

Campamentos Verano 2021 Kayak Pico Azul

CAMPAMENTOS MULTIAVENTURA

¿QUIÉNES SOMOS?

A finales de los años ochenta un grupo de jóvenes deportistas leoneses practicantes del piragüismo, la escalada, el alpinismo, la espeleología… crean el club deportivo Kayak Pico Azul con el fin de divulgar los deportes relacionados con el agua y la montaña.

Después de treinta años ese club se transformó en la empresa Kayak Pico Azul S.L. que se encuentra totalmente consolidada dentro del ámbito del turismo activo, la formación de técnicos deportivos y también en el ocio y tiempo libre para niños y jóvenes.

¿QUÉ SON LOS CAMPAMENTOS MULTIAVENTURA?

Uno de los campos de trabajo de **Kayak Pico Azul**, como ya se ha dicho, es contribuir a que los niños y jóvenes descubran nuevas formas de diversión y ocio empleando para ello el conocimiento y respeto a la naturaleza, trabajando y conviviendo en equipo, fomentando el respeto por los demás, la colaboración y el esfuerzo.

Durante los diez días de campamento se facilita que los participantes cumplan el objetivo que nos marcamos de diversión y a la vez conocimiento y convivencia. Para nosotros es más importante el estado de ánimo, la salud e higiene personal de los chicos que las propias actividades. Intentamos aprovechar las posibilidades que un entorno precioso y espectacular nos brinda para practicar actividades como la espeleología o el rafting y otras más comunes como la escalada, el piragüismo o el senderismo. Tampoco nos olvidamos de las visitas culturales, sobre todo relacionadas con los habitantes de estas montañas y sus formas de vida.

Hemos de dejar claro que todas las actividades están adaptadas a la edad y capacidades de los participantes, evitando la competición y favoreciendo la participación y cooperación.

¿CUÁLES SON LAS ACTIVIDADES QUE VAN A REALIZAR LOS ACAMPADOS?

Como ya hemos comentado; cualquiera de las actividades, talleres, veladas, visitas culturales, charlas.. aunque puedan parecer las mismas su contenido va adaptado a la edad del participante. Es evidente que un senderismo no va a tener la misma intensidad para un chico de 10 años que de 14 o no se explican de la misma manera los hábitos saludables a los chicos de 9 que a los de 16 años.

A lo largo de los diez días de permanencia en nuestros campamentos, las actividades deportivas de aventura son las que ocupan una gran parte de la temporización. A parte, el programa se ve completado con talleres variados, actividades de carácter social sobre la igualdad de género, de prevención de drogodependencias o de hábitos saludables.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Se realizan las siguientes:

TREKKING

Recorridos de montaña de diferente dificultad en el entorno de los campamentos, visitando bosques, gargantas, cumbres, etc.

ESCALADA.

Rutas de escalada de diferente grado de dificultad equipadas por nosotros en paredes naturales a muy pocos metros de las instalaciones. La actividad se divide en dos fases: Iniciación y perfeccionamiento. En el caso de Vegacervera, la fase de iniciación se realiza en rocódromo cubierto.

RAPEL

La actividad consiste en el aprendizaje de la técnica de descenso de paredes mediante el uso de cuerda. Es una actividad imprescindible para complementar la actividad de escalada.

PIRAGÜISMO

Siempre realizada en aguas tranquilas, ya sea en río o embalse. Esta actividad consta del aprendizaje de maniobras básicas de paleo y remo, una pequeña travesía y diversos juego con las embarcaciones.

ESPELEOLOGIA

Muy próximas al albergue, hay cuevas de desarrollo horizontal con formaciones, salas y gateras que no ofrecen ninguna dificultad técnica. En la visita, con iluminación artificial, explicaremos la formación de cuevas y nociones básicas de espeleología.

RAFTING

Es la actividad reina del campamento. Consiste en la bajada de un tramo de río, el Porma o Esla, en balsas neumáticas dirigidas por monitores. La actividad tiene una duración de 2 h. aproximadamente y durante el recorrido aprenderán maniobras, pasaran rápidos, cascadas e incluso podrán realizar saltos desde rocas en las orillas.

ORIENTACION

Deporte con grandes beneficios no solo físicos, sino también psíquicos y que ha hecho que hoy este inmerso en los currículos de Educación Física de la mayoría comunidades autónomas de España. A través de diversos juegos y previa explicación seguirán un circuito de balizas con distintas pruebas.

TIRO CON ARCO

Deporte de precisión que exige tranquilidad, sosiego, concentración…

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Completando el programa también se realizan paddle sup, orientación.

En los campamentos para las edades comprendidas entre 14 y 17 años se realizan también descenso de barrancos, hydrospeed y espeleobarranquismo en Valporquero.

ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

A parte de las actividades deportivas de aventura, el campamento se complementa con actividades de tiempo libre como talleres y veladas.

TALLERES

Los talleres tienen diversas temáticas como la supervivencia en la naturaleza, manualidades, expresión corporal, el reciclaje… Se suelen incluir como se verá más adelante dentro de las rotaciones.

VELADAS

Todas las noches, después de la cena y antes de irse a dormir, los monitores preparan juegos de diverso tipo para los chicos.

¿QUÉ METODOLOGÍA DE TRABAJO LLEVAMOS EN LOS CAMPAMENTOS?

Nuestro equipo de trabajo está formado por un grupo de monitores de tiempo libre y técnicos deportivos en las distintas actividades que se lleven a cabo, así como para fomentar los valores anteriormente descritos y velar por la seguridad y el buen ambiente en el campamento.

Nuestros monitores informan, a la llegada de los participantes a la instalación, el programa a desarrollar durante su permanencia en el campamento. Indican las normas de comportamiento, horarios, menús, actividades, etc.

Las actividades se organizan por grupos mixtos y con el mismo criterio de edad para igualar las capacidades físicas, deportivas y emocionales. De este modo cada participante cuenta con mayor tiempo para la práctica de la actividad y una atención más personalizada por parte del monitor o técnico deportivo.

Somos estrictos en el cumplimiento de las normas básicas de comportamiento así como en los horarios, realización de actividades y horas de sueño.

No permitimos signos o emblemas antidemocráticos, objetos cortantes y teléfonos móviles durante la realización de actividades.

Cada participante tiene que asistir a las actividades programadas con el resto de su grupo, no obligando a la realización de las mismas si le producen algún tipo de temor. Intentamos que las realicen; pero si no desean practicarlas no les obligamos. Buscamos que conozcan la actividad deportiva y que disfruten con ella.

Los monitores de tiempo libre están en permanente contacto con los participantes, indicándoles la equipación necesaria que tienen que llevar revisándola antes de iniciar cualquier actividad, controlando los horarios, etc. Se encargan de las veladas nocturnas, la vigilancia, el control de medicamentos, las comidas y el dinero de los chicos mediante la creación de un “banco” en el que pueden depositar el dinero con seguridad.

Los monitores deportivos realizan las actividades de aventura, control de materiales deportivos y la organización de los grupos en base a su edad. El Campamento está dirigido por un Coordinador que organiza el trabajo de los monitores.

¿CÓMO SE PUEDEN PONER EN CONTACTO CON SUS HIJOS DURANTE EL CAMPAMENTO?

Las visitas de familiares a los lugares de Campamento no están recomendadas, puesto que está demostrado que son contraproducentes, tanto para los participantes visitados, como para los que no lo son. En casos excepcionales se concertará visita con conocimiento previo de los organizadores de Kayak Pico Azul.

Todos nuestros campamentos están organizados pensando en los participantes, de tal forma que velamos por el buen estado de los mismos. En el caso de que algún participante sufra alguna enfermedad, accidente, o simplemente no se encuentre bien, nos pondremos inmediatamente en contacto con los familiares para informarles y tomar las medidas necesarias.

Se establecen horarios de llamadas telefónicas para el campamento para que los familiares puedan hablar con los participantes. **Por otro lado, debemos recordar que uno de los objetivos de los campamentos es propiciar la independencia y autonomía de los participantes, por lo que rogamos que no se excedan en el número de llamadas.**

No está permitido llevar teléfonos móviles, emisoras portátiles, videoconsolas, o cualquier objeto que precise para su funcionamiento una fuente de energía. **Excepcionalmente** se permitirá el teléfono móvil, siempre que sea entregado a la organización del campamento, para que su uso sea restringido y controlado (solo llamadas a familiares en el horario concertado). No se podrán llevar los cargadores.

El **horario de llamadas** de los familiares a los niños será antes de la cena, e,ntre las 20:00 y 20:45 momento en el que los monitores entregarán los móviles a los niños para recibir las llamadas o que ellos las efectúen. En caso de no disponer de móvil también se puede llamar a un número que se les proporcionará antes del comienzo del campamento.

CRONOGRAMA

A continuación se detalla un horario tipo diario que ciertos días se verá alterado por el desarrollo de ciertas actividades como por ejemplo la salida al vivac.

- 08.45 h. – Levantarse, Aseo personal.
- 09.00 h. – Desayuno.
- 09.30 h. – Organización de habitaciones.
- 10.00 h. – Salida a las actividades.
- 13.30 h. – Regreso de las actividades – tiempo libre.
- 14.00 h. – Comida.
- 14.45 h. – Descanso.
- 16.00 h. - Salida a las actividades – Merienda.
- 19.30 h. - Regreso de actividades – tiempo libre - aseo personal.
- 21.00 h. – Cena.
- 22.00 h. - Velada Nocturna de animación.
- 23.45 h. – Acostarse.
- 24:00 h. – Silencio.

EQUIPAJE ACONSEJABLE DE LOS PARTICIPANTES

A modo indicativo les relacionamos el equipaje que creemos es necesario para el campamento

- Tarjeta sanitaria de la seguridad social o privada (recetas en caso de seguro privado).
- DNI (fotocopia en caso de tenerlo).
- Saco de dormir y. colchoneta para el vivac
- Toallas (2), Gel, útiles de aseo.
- Cantimplora, gorra, crema solar, al menos protección 15.
- Gafas de sol.
- Linterna (mejor si es frontal)
- Ropa deportiva y calzado cómodo (botas de montaña, zapatillas deporte)
- Ropa muy vieja para la actividad de espeleología (pantalones, sudadera, camiseta, calcetines y calzado)
- Mudas. Una por cada día de estancia.
- Ropa de abrigo (anorak o impermeable)
- Bañador y calzado para la ducha (las chanclas de “dedo” suelen causar problemas)
- Mochila o bolsa de viaje grande.
- Mochila pequeña para actividades, que no sea la típica bolsa de cuerda. Una mochila como la del colegio es suficiente.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.

ALOJAMIENTOS

Nuestros campamentos de verano 2021 se desarrollan únicamente en el Albergue de Vegacervera "El Chaltén" en Vegacervera.

ALBERGUE DE VEGACERVERA "EL CHALTÉN"

SITUACION

Vegacervera se encuentra situada al norte de la provincia de León, en el corazón de la Montaña Central Leonesa, a 158 Km de Oviedo, 370 Km de Madrid y 35 Km de León. Incrustada en medio de impresionantes formaciones geológicas, Vegacervera y todo su entorno resumen perfectamente la vida natural y el dibujo de las zonas de montaña. Es decir; roca viva, bosques, pastos, ríos y unas gentes que han sabido medirse con su medio para hacernos llegar hasta hoy un paisaje privilegiado declarado Reserva de Biosfera por la UNESCO y Espacio Natural Protegido por la Junta de Castilla y León.

El río Torío continua trazando las impresionantes Hoces de Vegacervera, horadando la caliza en un sin fin de cuevas, galerías y cascadas subterráneas Sus bosques de robles, hayedos, abedules, fresnos, sauces, chopos y una interminable vegetación menuda y florida en sus praderías, hacen de este lugar el escenario perfecto para la realización de programas de aventura y naturaleza.

INSTALACION

La instalación está ubicada en el núcleo urbano del pueblo de Vegacervera – León. Consta de:

- 10 cabañas de madera de 25 m2 cada una, aisladas térmicamente, con capacidad para 10 personas cada una, en literas, con calefacción.
- 1 cabaña - comedor con capacidad para 100 personas, cocina industrial, aseos y 2 almacenes.
- Módulo de aseos, con 10 duchas y 10 lavabos con agua caliente por energía solar, con depósito de 2.000 l. y calefacción.
- Sala multiusos de unos 70 metros cuadrados.
- Polideportivo próximo a la instalación para deportes de cancha y actividades de animación.
- Rocódromo cubierto de 14 metros de altura.

CALENDARIO DE CAMPAMENTOS VERANO 2021

FECHAS	AÑO NACIMIENTO PARTICIPANTES	PRECIO	LUGAR
1 AL 10 JULIO	2008 a 2012	450,00 €	VEGACERVERA
1 AL 10 JULIO	2004 a 2007	495,00 €	VEGACERVERA
11 AL 20 JULIO	2008 a 2012	450,00 €	VEGACERVERA
11 AL 20 JULIO	2004 a 2007	495,00 €	VEGACERVERA

- Las inscripciones se realizarán directamente a Kayak Pico Azul S.L. (correo@kayakpicoazul.com).

CONTACTOS

Miguel García Crespo

Móvil – 616 629 984

correo@kayakpicoazul.com michegc@yahoo.es

Pablo Escobar Zamora

Móvil – 686 045 743

pabloescobarzamora@hotmail.es

Kayak Pico Azul S.L.

Móvil 609 240 991

Avenida Asturias nº 5 – 24850 Boñar - León

www.kayakpicoazul.com

correo@kayakpicoazul.com

www.facebook.com/kayapicoazul

www.facebook.com/CompaniadeGuiasdeMontanadeLeon

Albergue de Vegacervera "El Chaltén"

Fijo 987 591 376

Móvil 686 045 743

Calle San Juan s/n – 24836 – Vegacervera - León

www.elchalten.es